**Спортивный праздник «День Здоровья»  в группе «Звёздочки»  (средняя группа)**

*Сценарий подготовили воспитатели: Рыбина С.С., Румянцева О.А.*

*Программное содержание:*укреплять физическое здоровье детей, повышать сопротивляемость к простудным заболеваниям. Увлекать детей спортивными играми, физкультурой.

*Задачи:*

— закрепить знания о пользе здорового питания;

-  развивать память, логическое мышление, внимание;

— закреплять у детей двигательные умения в условиях эмоционального общения со сверстниками;

— воспитывать умение слушать сигналы педагога;

-развивать выдержку, ловкость, ориентировку в пространстве.

*Предварительная работа:* игры-эстафеты, рассказ воспитателя о витаминах, правильном питании.

*Оборудование и материалы:* 2 мяча, 2 дуги, 2 фишки, флажки по количеству детей, магнитная доска, картинки (ответы загадок).

*Ход праздника:*

(Дети входят в зал под музыку. Проходят круг по залу и садятся на стульчики).

Ведущий: Здравствуйте, ребята. Давайте поздороваемся друг с другом. А знаете, вы ведь не просто поздоровались, а подарили друг другу частичку здоровья, потому что сказали «Здравствуйте!», «Здоровья желаю!». Русская народная поговорка говорит: «Здороваться не будешь, здоровья не получишь!».

Ведущий: Ребята, сегодня у нас праздник День здоровья.

День здоровья, день здоровья

Вновь приходит в детский сад!

Соревнования и игры

В этот день для всех ребят.

Давайте все дружно крикнем

Дню здоровья: «Ура! Ура! Ура! »

Ведущий: Дети, а кто скажет, что значит быть здоровым? (ответы детей)

Ведущий: Правильно, это значит не болеть, заниматься спортом и закаляться. А ещё не сидеть на месте, чаще двигаться. Давайте и мы с вами подвигаемся и потанцуем!

(под музыку «Барбарики» ведущий показывает движения, которые дети должны повторить).

Ведущий: Чтобы быть здоровым нужноспортом заниматься. Ну, а если заболели, надо идти к врачу.

(под музыку в зал заходит Доктор Пилюлькин)

Пилюлькин: Ой, бегу, бегу! Кто это у нас заболел? Кому нужна моя помощь?

(доктор подходит к детям, слушает их, проверяет горло и температуру).

Ведущий: Нет, нет, Доктор, никто у нас не болеет.

Пилюлькин: Уф, ну и хорошо. А то я так сильно испугался за детишек! Ну, раз у вас все хорошо, я хочу проверить ваши знания. Я вам буду загадывать загадки, а вы должны будете из картинок, изображенных на доске выбрать правильный ответ.

1. Должен есть и стар и млад

    Овощной всегда…. (салат)

2.Знает твёрдо с детства Лев,

    На столе главней всех… .(хлеб)

1. Будет строен и высок тот,

    Кто пьёт фруктовый (сок)

1. Знай, корове нелегко,

    Давать детям…. (молоко)

1. За окном зима иль лето

    На второе нам -…. (котлета)

1. Ты конфеты не ищи-

    Ешь с капустой свежей (щи)

1. Мясо, рыба, крупы, фрукты-

    Вместе все они -…. (продукты)

Пилюлькин: Молодцы! Все загадки отгадали! Все эти продукты нужны для здорового питания. А вы употребляете в пищу эти продукты? А какие витамины вы знаете? (ответы детей).

Пилюлькин: Ну, молодцы ребята! А я вам, сейчас, предлагаю сделать массаж и пальчиковую гимнастику:

(проводиться самомассаж)

«Крылья носа разотри – раз, два, три!

И под носом ты утри – раз, два, три!

Брови нужно расчесать – раз, два, три, четыре, пять!

Вытри пот себе со лба – раз, два, раз, два!

Сзади пуговку найди, пристегни – раз, два, три!

Девочки и мальчики, приготовьте пальчики!

 (проводится пальчиковая гимнастика «Овощи»)

Хозяйка однажды с базара пришла, (сжимают и разжимают пальцы).

Хозяйка с базара домой принесла: картошку, капусту,

  Морковку, горох, петрушку и свёклу. Ох!..(загибают поочерёдно пальцы).

Пилюлькин: Молодцы, все-то вы умеете! Но ведь, для того, чтобы не болеть, нужно заниматься спортом. А вы занимаетесь спортом? (ответы детей).

Ведущий: Да, Пилюлькин, наши ребята очень любят заниматься спортом. Сейчас мы тебе это покажем.

(Проводятся игры-эстафеты)

1. Эстафета «Проползи и не задень»

Дети стоят в колонне по одному. Первый бежит до дуги, проползает под ней, добегает до ориентира и бежит обратно в свою команду.

1. Эстафета «Передача мяча»

Дети выстраиваются цепочкой в каждой команде и по сигналу начинают передавать друг другу мяч вперед. Капитан, которому первому передадут мяч, поднимает его вверх.

1. Эстафета «Собери флажки»

Дети стоят в колонне по одному. Первый бежит до флажков, поставленных на линии финиша, по количеству детей. Берет там один флажок и возвращается бегом назад в свою команду.

Ведущий: И в заключение нашего праздника предлагаю веселую игру, которая называется «Раз, два, три, четыре».

(дети выполняют движения под музыку)

Пилюлькин: Вот теперь я точно знаю, что у вас все будет хорошо. Ведь вы не только все знаете о здоровом образе жизни, но еще и очень спортивные ребята! Мне очень понравилось у вас в гостях, но мне пора возвращаться домой! А в группе вас ждет сюрприз! До свидания!

(дети прощаются с Пилюлькиным)

Ведущий: Ребята, вам понравился праздник? А что больше всего вам понравилось?

(ответы детей, уход детей в группу, в группе детям раздаются яблоки).