

Секреты этикета для малышей



Учить детей правильно вести себя за столом можно с 3 лет. Чем дети младше, тем быстрее они воспринимают все тонкости поведения и охотнее следуют правилам.

Этикет за столом описывает правила и нормы поведения в обществе, независимо от пола и возраста для каждого человека. Поэтому, даже детям уже с самого раннего возраста следует знать, как правильно вести себя во время приема пищи. Причем правила и нормы поведения следует прививать ребенку, не только когда вы посещаете или принимаете гостей, а и в повседневной жизни. Ведь расти культурным человеком очень важно для каждого ребенка. Поэтому, дорогие родители, давайте вместе рассмотрим вопрос этикета за столом для наших детей.

Итак, этикет за столом для детей ничем особенно не отличается от этикета для взрослых. Вопрос состоит в том, как правильно объяснить малышу понятие этикета и научить его всем аспектам и нюансам поведения за столом.

Все начинается с игры.

Малыши с удовольствием помогают накрывать маме на стол, а заодно и учатся сервировке. Ставим на стол большие плоские тарелки, на них - глубокие для супа. Нож - справа, лезвием к тарелке. Рядом - ложка, слева – вилка. Чуть правее от тарелки стакан или фужер для напитка. Для ребенка это приятная игра. Зато потом он будет чувствовать себя непринужденно и в ресторане, и за праздничным столом в гостях.

В 3- 4 года ребенок уже вполне может управлять вилкой и ножом. Только вилку и столовый нож подберите «детского» размера.

Повторит как обезьянка.

Промокните после еды губы салфеткой, скажите друг другу спасибо за прекрасный обед, и вы увидите, как ваш малыш «собезьянничает» и все повторит за вами. Вот так прививаются хорошие манеры.

Воспитываем королевские манеры.

У каждой хозяйки есть в доме парадная скатерть, которая храниться в буфете и ждет не дождется прихода достойных гостей. Но английская королева все

что- то к нам в гости не едет, поэтому мы ставим на стол разнокалиберные тарелки и щербатые чашки с трещинками «для своих». А давайте к воскресному обеду достанем этот сервиз, украсим стол салфетками... О, красиво! Уже хочется сесть и съесть все, что положит мама, без капризов.

Не ругайте!

Главное, что нужно от родителей, - терпение и еще раз терпение. Ни в коем случае не кричите на ребенка, не бейте его даже легонько по ладоням, если он что – то сделал не так, например, начал вдруг есть руками. Иначе процесс еды у ребенка будет вызывать страх.

Удачи и все получиться!