муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 119

**Спортивный праздник**

**«Волшебный Обруч»**

 **Никулина О.В., инструктор**

 **по физической культуре**

**Калининград**

**2016 год**

**Задачи:**

- Продолжать укреплять здоровье детей, удовлетворять природную потребность ребенка в движении.

- Воспитывать потребность у детей здорового образа жизни;

- продолжать совершенствовать умения и навыки, полученные на занятиях, продолжать развивать физические качества: быстроту, силу, выносливость, ловкость;

- продолжать закреплять основные движения, умение пользоваться обручем;

 - воспитывать доброжелательность;

 - воспитывать уважительное отношение друг к другу.

- Развивать внимание, сообразительность.

- Воспитывать волевые качества личности, характер, чувство сплоченности, коллективизма.

- Обучать преодолению трудностей, быстрому принятию решений.

- Создать доброжелательную атмосферу, доставить радость детям от занятий спортом.

**Предварительная работа:**

Оформление спортивного зала в соответствии с запланированными соревнованиями: воздушные шары, гирлянды.

**Оборудование:**

30 обручей, 4 ориентира, 6 мячей, 6 кеглей, 2 корзины, ребристая дорожка

**Участники:**

Группа детей, воспитатель, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель.

**Ход:**

  *Под веселую музыку дети входят на спортивную площадку, встают в шеренгу.*

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята! Сегодня мы с вами отправимся в опасное путешествие, в страну Обручей. Не боитесь? Чтоб туда попасть, надо запастись терпением, показать всю свою силу, ловкость. Готовы? Шагом марш!!!

*Дети идут по полосе препятствия. Перепрыгивают через бруски 6 штук, змейкой через ориентиры, пролезают в обруч. Затем бег по полосе препятствия.*

**Ведущий:** Ну, вот мы и в стране Обручей. Как вы думаете кто здесь живет? (…) Правильно, здесь живут спортсмены. Давайте громко похлопаем и позовем к нам на праздник!

*Дети хлопают в ладоши.*

*Появляется спортсмен с обручами.*

**Спортсмен:** Здравствуйте, ребята! Я гулял и услышал детский смех, голоса. Мне стало интересно кто это пришел заниматься.

**Ведущий:** Это наши дети пришли в вашу страну, мы хотим спортом заниматься, играть с обручем.

**Спортсмен:** Это вы удачно зашли, я как раз набираю команду соревноваться, вот у меня и обручи с собой. Выходите на площадку я вам дам по обручу и мы с вами проведем разминку под музыку, смотрите на меня внимательно.

*Спортсмен раздает детям обручи и проводит музыкальную ритмику с обручами.*

**Спортсмен:** Молодцы, с разминкой справились, теперь можно и эстафеты провести и в игры поиграть.

**Игра «Раз, два, три – из обруча беги»**

*По площадке по кругу разложены обручи. Дети идут по кругу, перешагивают из обруча в обруч. По сигналу «Раз,2, 3 – из обруча беги – разбегаются по площадке. По сигналу «Раз, 2,3 – в обруч беги дети встают в обруч по одному. При повторении игры количество обручей уменьшается.*

**Спортсмен:** какие ловкие у вас дети, правила игры выполняют четко. Следующая **игра «Прокати мяч в тоннеле»**

*Участвует две команды. Три человека встают друг за другом на расстоянии 1 метра и держат обруч, ставя его на землю. Команда из семи человек стоят в колонне, у первого игрока мяч. Первый бежит, прокатывает мяч в обруч, пролезает сам, затем прокатывает мяч во второй обруч, пролезает сам и так до конца, возвращается, передает следующему. Побеждает команда первой закончившая эстафету.*

**Спортсмен:** сейчас я с вами поиграю в очень сложную эстафету. Называется **«Прокати, не урони»**

*Участвуют две команды по 10 человек. У первого обруч, катит обруч перебирая двумя руками хватом сверху, обводит фишку и возвращается обратно, передает обруч следующему игроку.* *Побеждает команда первой закончившая эстафету.*

**Спортсмен:** А сейчас я проверю как вы знаете виды спорта. Конкурс капитанов **«Пройди дорожку».**

*Кладется перед каждым ребенком дорожка из 6-7 обручей. Ребенок называет вид спорта и перешагивает в следующий обруч. Побеждает тот, кто быстрей назовет и пройдет всю дорожку.*

**Спортсмен:** Ну, я вижу вы не только спортивные и ловкие, вы еще и умные. Настало время самой интересной эстафеты **«Прокати мяч»**

*Участвуют две команды по 7 человек. У первого игрока в руках обруч, на земле мяч. Необходимо обручем толкать мяч вперед, оббежать фишку и передать мяч и обруч следующему.* *Побеждает команда первой закончившая эстафету.*

**Спортсмен:** Я смотрю у вас дети все умеют, физически подготовлены, продолжайте так же заниматься физкультурой, а мне пора уходить, других детей тренировать. До свидания, ребята!

*Спортсмен уходит.*

**Ведущий:** До свидания. Вот и подошел к концу наш праздник. Где мы сегодня с вами побывали? (…) Кто приходил к нам в гости? В какие игры играли? (..) в обход по площадке шагом марш!

*Дети маршируют по кругу и уходят на участок.*