**Совместное мероприятие родителей и детей**

**«Учимся выражать гнев»**

**Цель:** Гармонизация детско-родительских отношений. Обучение приемлемым способам отреагирования агрессии.

**Ход мероприятия:**

1. **Игра «Приветствие»**

Скажем здравствуйте руками.

Скажем здравствуйте ногами.

Скажем здравствуйте плечами.

Скажем здравствуйте спиной.

Скажем здравствуй головой.

Скажем здравствуйте ушами.

Скажем здравствуйте щеками.

Скажем здравствуйте носами.

Скажем здравствуйте мы ртом: «Здравствуйте».

1. **Беседе с детьми и родителями.**

Вопросы для беседы:

- Ребята, посмотрите на фотографию этого ребёнка (показывает фотографию). Как вы думаете, какую эмоцию он испытывает?

- А как вы догадались?

- Давайте, изобразим как выглядит человек, который злится (дети и родители вместе с психологом изображают эмоцию «злость»).

- А как вы думаете, что так разозлило этого мальчика?

- А у вас бывают такие ситуации, когда вы злитесь на кого-то?

1. **Упражнение «Костёр злости»**

В круг психолог кладёт нарисованный костёр и предлагает детям и родителям кидать в костёр дрова и называть, что их может разозлить. Начинать необходимо со слов: «Мне не нравится….» или «Меня злит…». Игра продолжается до тех пор пока все не выскажутся.

1. **Продолжение беседы с детьми и родителями.**

- А как вы думаете, когда мы с вами злимся мы можем кого-нибудь обидеть?

- А как же нам тогда поступить, чтобы никого не обидеть?

1. **Игра «Мешочек для криков»**

Психолог предлагает детям и родителям передавать по кругу мешочек и кричать в него, а затем мешочек крепко завязывают.

1. **Игра «Подари улыбку»**

Психолог предлагает детям и родителям под музыку передавать мяч с изображением улыбкой, и когда музыка остановится, ток у кого в руках мяч, должен подарить улыбку любому желающему и сказать как какой-нибудь комплимент.

1. **Игра «Постучи»**

Психолог предлагает детям и родителям постучать по столу сначала одним пальцем, потом подушечками всех пальцем, а затем всей ладонь, а потом в обратном порядке. Игра повторяется несколько раз.

**8. Игра «Ладошки». Рефлексия.**

Психолог предлагает детям и родителям занять места за столом, где им необходимо вырезать ладошки друг друга из цветной бумаги, нарисовав на них настроение, а затем прикрепить свою ладошку к тому солнышку с каким настроением он заканчивает занятие.