Консультация для родителей

о пользе чтения сказок перед сном.

Чтение сказок перед сном обладает огромным значение в воспитании ребенка. Поэтому родители должны с ответственностью подходить к этому процессу и не отказывать ребенку в столь увлекательном занятии.

Чтение сказок способствует гармоничному воспитанию ребенка, развитию образного мышления, фантазии, воображения и творческого начала, обогащению внутреннего мира, расширению словарного запаса. В психологии есть такое направление, как сказкотерапия, основная идея которой состоит в том, что ребенок, отождествляя себя с главными героями сказок учится мыслить, отличать доброе от злого, плохое от хорошего. Также он становится более усидчивым, внимательным и учится проявлять сочувствие.

Сказки для чтения перед сном

На ночь лучше всего читать ребенку спокойную, простую и добрую сказку, которая должна его убаюкивать. Сновидения маленького человечка зависят в основном от того, что он услышал, почувствовал и увидел перед сном.

Для развития памяти очень полезны [сказки для детей](http://moja-skazka.ru/), в которых есть повторы. А для развития чувства ритма нужно читать стихи. чтением перед сном рифмованных произведений вы можете заменить колыбельные, если малыш протестует против вашего пения

 

Польза чтения сказок на ночь

**1.** Современным родителям иногда не хватает времени для полноценного общения с детьми. А чтение на ночь является идеальным поводом стать ближе друг к другу и укрепить внутреннюю связь. Благодаря такой крепкой эмоциональной привязанности обеспечиваются доверительные отношения между ребенком и родителями.

**2.**Присутствие одного из родителей непосредственно перед сном вызывает у ребенка чувство защищенности. Чтение сказки на ночь можно назвать общением с малышом на понятном ему волшебном языке.

**3.**Под чтение ребенок быстрее засыпает и гораздо спокойнее спит, чем после просмотра телевизора.

**4.**Читать сказки для детей важно с удовольствием, тогда малыш извлечет для себя гораздо больше пользы от прослушанного. Включите весь свой актерский талант и вложите в чтение максимум настроения, интонаций и смысла. Или разделите текст по ролям и читайте его вместе с детьми.

**5.**Если чтение вслух – не ваш конек, будет совсем не стыдно переложить обязанность по чтению на папу, бабушку или старших детей. Но присутствие мамы в вечерних ритуалах обязательно, можно просто поменяться ролями. Допустим, папа читает, а мама целует всех перед сном и выключает свет.

