**День здоровья для детей 3-4 лет "Милый Зайка заболел"**

**Цель:** Формирование у учащихся интереса к занятиям физической культурой и спортом.  
  
**Задачи:**  
1) Развитие двигательной активности учащихся  
2) Воспитание культуры общения учащихся  
3) Формирование привычки выполнения гигиенических требований  
  
**Ход мероприятия**  
Приветствие. Ознакомление поочередно с заданиями, их выполнение.

**Сценарий:**

- Здравствуйте, ребята. Вы меня узнали? *(дети отвечают)*  
Да верно я Зайка, я очень люблю поспать, ничего не делать ,посмотреть как можно больше мультфильмов, но сегодня меня это не радует ,я очень сильно заболел. Я написал письмо доктору Айболиту и он написал мне в письме рецепт как вылечиться ,и предупредил ,что чтобы его выполнить мне нужны помощники .  
- Вы мне поможете ребята?*(дети отвечают)*  
- Давайте скорее лечиться!!!  
*(Зайка достает из кармана письмо и начинает его читать)*  
  
*Чтобы быть здоровым надо  
Никогда нам не зевать  
Как проснулся – первым делом  
Процедуры выполнять…*  
  
**Задание №1 «Хомка»**  
Все дети становятся по кругу и выполняют физкультминутку.

Выполняем зарядку как мой друг Хомка!

Хомка-хомка хомячок

Полосатенький бочок.

Хомка раненько встает,

Зубки чистит, щечки трет.

Подметает Хомка хатку

И выходит на зарядку!

*( когда все выполнили ,Зайка начинает читать следующее задание)*  
  
*А когда умылся ты  
То на кухоньку сходи  
Холодильник открывай  
Фрукты смело доставай!*  
  
**Конкурс № 2 «Овощное угощение»**  
 Зайка берет свою большую морковь . Всем детям предлагается поднять руки в верх, и хлопать. морковь передается следующему по кругу. играет музыка. На ком морковь остановилась тот выходит в цент зала и танцует.  
  
**Конкурс № 3 « Чистюльки»**  
К одной стороне зала приглашается команда. Зайка на центре разбрасывает маленькие мячи (чем больше тем интереснее).Корзина для сбора мячей стоит в углу.. По сигналу Зайки раз, два, три все дети должны как можно быстрее собрать их в корзину.

*Дома чисто- хорошо  
Только это уж не все  
Чтоб здоровым, крепким быть  
Нужно на улицу ходить*  
  
  
**Конкурс №4 " Подарок"**  
Все дети становятся лицом друг напротив друга на расстоянии 4 метра, с одной стороны ребятам даются мячи. Их задача по сигналу добежать до противоположного ему участнику и вручить ему мяч сказав : «Это тебе мой подарок», и вернуться обратно на свое место.  
После того когда с одной стороны ребята вернуться без мячей дается сигнал ребятам с другой стороны чтобы они побежали «дарить» мяч.  
*(выполняется 4 раза)*  
  
*Если ты все выполнял  
Правильно заданья  
То болезни не страшны  
Завершим соревнования*  
- Ребята вам понравилось?*( дети отвечают)*, а знаете, что мне понравилось больше всего *( дети отвечают).*  
Мне понравилось с вами веселиться, бегать и прыгать, а самое главное то, что вы помогли мне выздороветь и я больше не болею,мы выполнили все задания от Доктора Айболита!  
И сейчас я хочу очень танцевать!!! Ребята вы будете танцевать со мной? *(дети отвечают).*  
  
*(Включается музыка, дети начинают танцевать вместе с Зайкой).*