РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА "ГОРОД КАЛИНИНГРАД"

КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА КАЛИНИНГРАДА ДЕТСКИЙ САД № 119



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**

физкультурно-спортивной направленности

**«Весёлый мяч»**

для детей 5-6 лет

срок реализации -75 часов

**Разработчик программы:**

Бедряга Ярослав Владимирович,

педагог дополнительного образования

г. Калининград, 2018 г

**СОДЕРЖАНИЕ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | 1 | Титульный лист | 1 | | 2 | Пояснительная записка | 3 | | 3 | Планируемые результаты | 6 | | 4 | Учебный план | 7 | | 5 | Календарный учебный график | 8 | | 6 | Тематическое планирование | 9 | | 7 | Материально-техническое обеспечение | 12 | | 8 | Список используемой литературы | 13 | |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**2. Пояснительная записка**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа **физкультурно-спортивной направленности** «Весёлый мяч» (далее - Программа) разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки РФ ОТ 29.08.2013 Г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 г .Москва от «Об утверждении СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», положением о дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе МАДОУ д/с № 119.

**Направленность дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы** – физкультурно-спортивная. Программа направлена на привлечение детей дошкольного возраста к занятиям доступным и популярным видом спорта – футболом. Программа направлена на овладение юными спортсменами первоначальными навыками игры в футбол. По окончании программы, воспитанники имеют возможность продолжать заниматься футболом на более углубленном уровне с большей нагрузкой

**Цель и задачи дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.**

**Цель:** приобщение детей к систематическим занятиям спортомпосредством овладения технических, тактических и практических навыков игры в футбол. Формирование здорового образа жизни посредствами футбола.

**Задачи программы:**

1. ***Обучающие:***

* знакомство с правилами игры в футбол;
* формирования навыков владения мячом;
* овладение технико-тактическими навыками игры в футбол;
* знакомство с историей и достижениями российского и мирового футбола.

***2. Развивающие:***

* развитие координации движений;
* создание условий для самовыражения, самореализации;
* развитие волевых качеств;

1. ***Воспитательные:***

* формирование умения работать в команде;
* формирование навыков дисциплины;
* формирование здорового образа жизни;
* воспитание уважительного отношения к сопернику, толерантности;

**Актуальность**

Занятия спортом формируют здоровый образ жизни, воспитывают патриотизм, формируют физически развитую, работоспособную, психически уравновешенную личность.

**Отличительные особенности программы**

Для обучения детей футболу по данной программе, в отличие от спортивных школ, принимаются все желающие дети, без специального отбора (кроме медицинских противопоказаний).Дети не отчисляются из групп, не зависимо от способностей ребенка и результатов обучения.

**Возраст детей, участвующих в реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы** :5-6 лет.

**Срок реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы:** 1 год.

**Формы проведения итогов реализации дополнительной общеразвивающей программы:** открытые мероприятия 2 раза в год, турниры по футболу.

**3.Планируемые результаты**

**По окончанию первого года обучения воспитанники освоят:**

* правила игры вфутбол, мини-футбол,
* узнают историю международного и Российского футбола,
* приобретут умения выполнять упражнения с мячом: ведение, передача, удары по мячу.
* приобретут коммуникативные навыки
* приобретут умения выполнять основные технические и тактические приемы игры

**4. Учебный план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  **раздела** | **Наименование разделов** | **Количество часов** |
| 1 | Инструктаж по Т/б. | 1 |
| 2 | Ведение мяча | 4 |
| 3 | Техника передачи мяча | 19 |
| 4 | Удары по мячу | 20 |
| 5 | Дриблинг, жонглирование мяча | 24 |
| 6 | Итоговое занятие: соревнование. | 1 |
| 7 | Футбольные матчи | 6 |
|  | Итого | 75 часов |

**5.Календарный учебный график**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование** | **Период** |
| Начало учебного периода | 03 сентября 2018 |
| Окончание учебного периода | 30 июня 2019 |
| Каникулярное время | 01 июль-31 августа 2019 |
| Дни занятий | Среда, пятница ( ул. Репина)  Понедельник, пятница (ул. Войнич) |
| Время проведения занятий | Ул. Репина  Среда, пятница 15.40-16.05 старшая группа  Ул. Войнич  Понедельник, пятница 16.25-16.50 старшая группа |
| Недельная образовательная нагрузка | 2 занятия |
| Длительность условного учебного часа | Не более 25 минут (третий год обучения) |

**6.Тематическое планирование**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ темы** | **Наименование темы** | **Количество часов** |
| 1 | Инструктаж по Т/б. Ведение мяча | 1 |
| 2 | Ведение мяча передней частью стопы и развороты. | 1 |
| 3 | Ведение мяча с изменением направления | 1 |
| 4 | Закрепление ведение мяча передней частью стопы | 1 |
| 5 | Ведение мяча с передачей партнеру | 1 |
| 6 | Закрепление техники передачи мяча в парах | 1 |
| 7 | Передачи мяча со сменой мест | 1 |
| 8 | Техника удара по мячу в движении | 1 |
| 9 | Прием мяча и обводка стоек | 1 |
| 10 | Скоростные силовые упражнения, ОФП. | 1 |
| 11 | Стартовая скорость, ОФП | 1 |
| 12 | Техника приема мяча в парах | 1 |
| 13 | Обманные движения с мячом | 1 |
| 14 | Игровые упражнения с обводкой соперника | 1 |
| 15 | ОФП, закрепление ведения мяча | 1 |
| 16 | Остановка и ведение мяча стопой | 1 |
| 17 | Закрепление ведения мяча передней частью стопы. | 1 |
| 18 | Передачи мяча в два касания, прием и передача. | 1 |
| 19 | Передача мяча в скамейку, удар внутренней стороной стопы | 1 |
| 20 | Отбор мяча с выпадом | 1 |
| 21 | Отыгрыш мяча и удар по воротам. | 1 |
| 22 | Передачи мяча в движении. | 1 |
| 23 | ОФП, стартовая скорость, бег через фишки. | 1 |
| 24 | Обводка стоек с мячом в змейке | 1 |
| 25 | Удары по мячу с места | 1 |
| 26 | Эстафеты с мячом. | 1 |
| 27 | Техника передач мяча партнеру низом | 1 |
| 28 | Передачи, упражнение «Ромашка» | 1 |
| 29 | ОФП, Бег через фишки и прыжки. | 1 |
| 30 | Инструктаж по технике безопасности, игровая тренировка. | 1 |
| 31 | Передачи в парах, игровая часть. | 1 |
| 32 | Удары по воротам, игровая часть. | 1 |
| 33 | Жонглирование мяча, дриблинг, работа с мячом. | 1 |
| 34 | Техника работы с мячом, игровая тренировка. | 1 |
| 35 | Передачи, удары по воротам, игровая часть. | 1 |
| 36 | Обводка стоик, игровая часть. | 1 |
| 37 | Пробежка, технико-тактические навыки, игра 1 в 1. | 1 |
| 38 | Жонглирование мяча, индивидуальное мастерство. | 1 |
| 39 | Жонглирование мяча, удары по воротам, игровая часть | 1 |
| 40 | Обводка стоик, передачи. | 1 |
| 41 | Пятнашки, гандбол, квадрат, дриблинг, игровая часть. | 1 |
| 42 | Технико-тактическая тренировка. | 1 |
| 43 | Дриблинг, обводка соперника, игровая часть. | 1 |
| 44 | Держание мяча, передачи, работа с мячом, игровая часть. | 1 |
| 45 | Удары по воротам, игра 1 в 1 и 2 в 1, игровая часть. | 1 |
| 46 | Передачи в одно и два касания, игровая часть. | 1 |
| 47 | Игровая тренировка. | 1 |
| 48 | Обводка стоик, жонглирование, игра. | 1 |
| 49 | Передачи, удары по воротам, игра. | 1 |
| 50 | Жонглирование мяча, дриблинг. | 1 |
| 51 | Введение мяча, обводка стоик. | 1 |
| 52 | Удары по воротам, игра. | 1 |
| 53 | Передачи, дриблинг, офп. | 1 |
| 54 | Игровая тренировка 3 в 3 и 4 в 4. | 1 |
| 55 | Тактически-техническая тренировка. | 1 |
| 56 | Обводка стоик, дриблинг. | 1 |
| 57 | Удары по воротам, гандбол, пятнашки, игра. | 1 |
| 58 | Держание мяча руками и ногами, игра. | 1 |
| 59 | Дриблинг, жонглирование мяча, стартовая скорость. | 1 |
| 60 | Общая выносливость, передачи, игра. | 1 |
| 61 | Стартовая и дистанционная скорость, удары по воротам, игра. | 1 |
| 62 | Жонглирование, держание мяча, игра. | 1 |
| 63 | Игровая тренировка, дистанционная скорость. | 1 |
| 64 | Передачи, удары по воротам, игра. | 1 |
| 65 | Растяжка, эстафеты, жонглирование, игра. | 1 |
| 66 | Разминка, стартовая скорость, квадрат, игра. | 1 |
| 67 | Стартовая скорость, бег через фишки, приёмы мяча. | 1 |
| 68 | Жонглирование, баскетбол, игра. | 1 |
| 69 | Приёмы мяча, передачи, удары, игра. | 1 |
| 70 | Отработка стандартных положений. | 1 |
| 71 | Итоговое занятие: соревнование. | 1 |
| 72 | Футбольные матчи | 4 |
|  | ИТОГО: | 75 |

**7.Материально-техническое обеспечение**

**Специализированные учебные помещения:** физкультурный зал.

**Основное учебное оборудование:**

* Скамейки гимнастические;
* Гимнастическая стенка.

**Основное оснащение:**

* Футбольные мячи;
* Конусы;
* Кегли разноцветные.

**8. Список используемой литературы**

1. «Мини-футбол в школе» Андреев С.Н., Алиев Э.Г. - СПб.: ФиС, 2011.

2. «Футбол. Методика тренировки «техники реализации стандартных положений» Голомазов С.В., Чирва Б.Г. – М.: ФиС, 2012. -145с.

3. «Футбол. Универсальная техника атаки» Голомазов С.В., Чирва Б.Г. - М.: ФиС,2011

4. «Футбол моя любимая игра» Кузнецов А.А. – М.: ФиС, 2010.- 60 с.

5. «Техника ударов» Лясковский К.- СПб.: ФиС, 2011.- 45 с.

6. «Футбол. Формирование основ индивидуального технико-тактического мастерства юных футболистов» Петухов А.В. - СПб.: ФиС, 2012. - 68 с.

7. «Футбол. Проблемы технической подготовки» Селуянов В., Шестаков М., Диас С., Ферейра М. - М.: ФиС, 2012. -115с.

8. «Футбол во дворе» Сучилин А.А. - СПб.: ФиС 2011.-38 с

9. «Футбол» Товаровский М.Д. - СПб.: ФиС, 2011.-55 с

10 «Футбол. Техника» Чанади А. - М.: ФиС, 2012.-95 с.

11. «Школа мяча » Николаева Н.И. - СПб., 2012г.