***Сценарий***

 ***спортивного мероприятия***

***«Переправа»***

**Программные задачи:**

1. Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту.

2. Закреплять раннее разученные навыки: бег на скорость, прыжки, метание в цель.

3. Осмысливать и решать задачи, возникающие в непредвиденной ситуации.

4. Развивать физические качества учащихся: силу, выносливость, быстроту, смелость, ловкость, уверенность.

5.Воспитывать взаимовыручку, чувство товарищества.

**Ведущий:** Добрый день, уважаемые наши гости, участники праздника, учителя и учащиеся школы! Приглашаю вас на наш спортивный праздник “Быстрее, выше, сильнее ”, где каждый может посоревноваться в ловкости, быстроте, меткости, силе и находчивости.

Спорт, ребята, очень нужен.
Мы со спортом крепко дружим.
Спорт – помощник!
Спорт – здоровье!
Спорт – игра
Физкульт – ура!

**Ведущий**: приглашаем вас на разминку.

 (Построение детей на разминку).

  **Разминка**

**Ведущий:** Молодцы, ребята! Разминка прошла успешно! Команды, прошу занять свои места и приготовиться к соревнованиям.

**Ведущий**: Бег, друзья, неисчерпаем,

 Тренируйся и поймёшь -

 Бег духовно окрыляет,

 С ним ты радость обретешь!

Итак, **первая эстафета - «Попробуй, догони!»:**

Команда в составе 6 человек (3 мальчика и 3 девочки) стоит на линии старта в колонне по одному. По сигналу «Марш!» первый участник с эстафетной палочкой пробегает дистанцию (1 круг), после чего передаёт эстафету второму участнику и т.д. (длина коридора 5 метров). Эстафета считается законченной после пересечения линии финиша последним участником команды.

(Во время объяснения ведущего помошники показывают практическое выполнение задания)

**Ведущий:** На старт приглашаются команды.

**Ведущий:** Командам приготовиться! На старт! Внимание! Марш!

 (Музыкальное сопровождение эстафеты.)

**Ведущий:** Молодцы, ребята! Вы очень ловкие и быстрые. Поаплодируем участникам команд!

 ( После эстафеты команды занимают свои места)

 **Ведущий:** Эстафета! Эстафета!

 Пронесемся, как ракета!

 Есть в ней правило одно –

 Один за всех и все за одного!

Э**стафета «Принеси предмет»:**

В эстафете принимают участие 3 мальчика от каждой команды. Команда мальчиков стоит на линии старта в колонне по одному. В руках у первого участника предмет на выбор. В центре площадки обруч. По команде: «Марш!» участник команды бежит к обручу, выполняя действие с выбранным предметом (Хип-Хоп – прыжки на мяче Хип-хоп змейкой вдоль стоек; теннисная ракетка и кубик – бег с кубиком, который лежит на ракетке, змейкой вдоль стоек; баскетбольный мяч – ребёнок катит, змейкой обводя стойки до обруча), оставляет предмет в обруче (корзине) и возвращается к команде, передаёт эстафету следующему. Второй и третий участник выполняет те же действия со своим предметом. Эстафета считается законченной после пересечения линии финиша последним участником команды.

(Во время объяснения ведущего помошники показывают практическое выполнение задания).

 **Ведущий:** На старт приглашаются команды.

**Ведущий:** Командам приготовиться! На старт! Внимание! Марш!

 (Музыкальное сопровождение эстафеты.)

**Ведущий:** Молодцы, ребята! Вы отлично показали свою ловкость, быстроту, выносливость! Аплодисменты командам!

**Ведущий:**

Пять колец олимпиады
На арене мировой,
Пять колец олимпиады
Символ всех грядущих встреч,
Пять колец олимпиады
Надо юности беречь!

**Конкурс “Знатоки”.**

От каждой команды играют два знатока (мальчик и девочка).

Напротив каждой команды у указателя – ориентира лежат по пять колец (желтое, зеленое, голубое, черное и красное). По сигналу знатоки бегут к кольцам и правильно раскладывают олимпийский символ за одну минуту.

*Примечания.*

Если знатоки не справляются с заданием, можно попросить помощь: сначала у команды, если ответа нет – у болельщиков команды. Все надо сделать в течение одной минуты. (три кольца в верхнем ряду – голубое, черное, красное; два в нижнем ряду – желтое, зеленое). **Ведущий:** Командам приготовиться! На старт! Внимание! Марш!

**Ведущий:** Молодцы, ребята! Вы показали своё умение, как можете быстро собрать Пять колец олимпиады. Аплодисменты участницам команд!

**Эстафета “Переход болота”**

У первых участников по 2 листка бумаги.. Задача – пройти через “болото” переступая по “кочкам” - листам бумаги. Нужно положить “кочку” на пол, встать на нее двумя ногами, а другую “кочку” положить впереди себя.

Побеждает та команда, которая первая прошла “болото”

**Ведущий**: А теперь у нас по плану

 Будет конкурс капитанов.

 Испытаем мы сейчас

 У кого вернее глаз,

 У кого рука сильнее,

 У кого бросок точнее.

 Капитаны, выходите,

 Свою ловкость покажите.

**Эстафета « Золотые ворота»**

 В эстафете принимает участие 1 человек. Участник стоит на линии старта, на линии площадки расположены обручи в вертикальном положении. По сигналу, капитан команды бежит, пролезает внутри каждого обруча, оббегает ограниченную стойку и бегом возвращается обратно. Эстафета считается законченной, после пересечения линии старта – финиша.

(Практический показ выполнения эстафеты)

**Ведущий:**

Учись дорожить мгновением,
Ведь жизнь ускоряет бег.
И доли секунд – решения…
В этом залог побед!

**Эстафета “Переправа с обручами”**

В руках у направляющих по 5 гимнастических обручей. По сигналу они кладут на пол один обруч и становятся в него, затем на расстоянии вытянутой руки кладут второй и перепрыгивают в него и так, раскладывая обручи и перепрыгивая из одного в другой, достигают указателя – ориентира, обозначающего противоположный берег. Вслед за направляющими, перепрыгивая из обруча в обруч, переправляются с берега на берег все участники. Последний игрок собирает за собой обручи, и вся команда быстро возвращается на место старта.

Выигрывает команда, первой закончившая эстафету (место определяется по последнему финиширующему игроку).

*Примечания.*

Последним (замыкающим) в команде этой эстафеты можно поставить мальчика.

В руках у направляющих может быть от 4-6 обручей (в зависимости от возраста играющих).

 **Ведущий:** Молодцы, ребята! Вы отлично показали свои умения.

**Ведущий:** Внимание! Внимание! Внимание! Прошу команды занять свои места для подведения итогов соревнований!

**Ведущий:**

 Соревновались все на славу,

 Победители - по праву.

 Похвал достойны и награды,

 И мы призы вручить вам рады.