**Спортивное развлечение в подготовительной группе «Зайчики» « Осенний марафон».**

**Подготовила: Захарова И.Ю.**

**«Осенний марафон» (подготовительные группы).**

**Цель**: Всестороннее физическое развитие.

**Задачи:** Развивать физические качества. Воспитывать дружелюбие, уважительность, спортивный характер, чувство коллективизма. Закреплять правила и двигательные умения в конкурсах и эстафетах.

Материалы и оборудование: 2 конуса, 16 колец, 16 картофелин, 2 скамейки, 16 грибов, 2 капусты, 2 корзины, много маленьких мячей, секундомер.

**Ход развлечения.**

**Ведущий:**

Начинаем праздник наш!   
Этот праздник – для вас!  
Хочу вам загадку,   
Сейчас загадать.  
Попробуйте быстро  
Её отгадать:  
Утром мы во двор идём –  
Листья сыплются дождём,  
Под ногами шелестят,  
И летят, летят, летят.  
Если знаешь – не молчи,  
Время года назови. Правильно, осень!

Представление команд: капитаны выходят вперед и приветствуют друг друга

**Ведущий:** Перед началом наших соревнований предлагаю познакомиться с «необычными» правилами и пронести клятву:

1. Бежать только в указанном направлении – шаг влево, шаг вправо считается попыткой к бегству. Клянетесь? (ответ детей - клянемся).

2. Использовать спортивный инвентарь строго по назначению. Клянетесь? (ответ детей клянемся, клянемся, клянемся).

3. Громче болельщиков не кричать. Клянетесь? (ответ детей - клянемся).

4. Быстрее ветра не бегать, выше крыши не прыгать. Клянетесь? (ответ детей – клянемся).

Ну, а теперь серьёзно. Ребята, чтобы правильно выполнить задания, надо знать правила соревнований. Итак:

- внимательно слушать предложенное задание, если что-то непонятно, обязательно переспросить;

- не начинать выполнять задание, пока участник не передаст эстафету следующему;

- участник, выполнивший задание и передавший эстафету следующему, встает в конец своей команды;

- выполнять задания правильно и быстро.

Вы принимаете эти правила? Ответ детей.

Любые соревнования начинаются с разминки.

Разминка под песню «Фиксики».

**Ведущий:** Итак, теперь вы готовы принять участие в спортивном развлечении. Ребята, а вы знаете, что осенью заканчивалась пора сбора урожая, и крестьяне позволяли себе отдохнуть после нескольких месяцев тяжелого труда. Сегодня мы с вами тоже повеселимся, проведем осенние соревнования, вы покажете свою силу, ловкость и выносливость, а мы посмотрим насколько вы сплоченные, дружные и веселые ребята.

**Эстафета «Посади и собери урожай» (в четыре этапа):**

**1 этап** «Вскопать грядку». Напротив каждой команды конус. У каждого участника команды в руках кольцо. По команде «На старт, внимание, марш!» первые участники бегут к конусу и кладут свое кольцо перед конусом, обегают конус, возвращаются и передают эстафету следующим участникам. Следующий участник бежит в направлении конуса и кладет свое кольцо перед кольцом, которое положил первый участник, обегает конус, возвращается и передает эстафету следующему участнику. И так до тех пор, пока каждый участник не выложит дорожку (грядку) из колец.

**2 Этап** «Посадить картофель». У каждого участника команды в руках картофелина. По команде «На старт, внимание, марш!» первые участники бегут в направлении, выложенных колец (грядки), и кладут картофелину в свое кольцо, обегают конус, возвращаются и передают эстафету следующему участнику.

**3 этап** «Сбор картофеля». По команде «На старт, внимание, марш!» первые участники бегут в направлении колец с картофелем, берут из кольца картофель, обегают конус, возвращаются и передают эстафету следующему участнику.

**4 этап** «Закопать грядки». По команде «На старт, внимание, марш!» первые участники бегут в направлении колец, поднимают кольцо, обегают конус, возвращаются и передают эстафету следующему участнику.

**Ведущий:** Молодцы ребята. Очень хорошо справились с заданием и посадили, и собрали урожай. А теперь отгадайте загадки:

1. И красив он, и велик. Этот гриб – (боровик).

2. Сентябрь. Точно желтые цыплята разбрелись в бору (маслята).

3. Октябрь. Если грибок рыжий, значит это (рыжик).

4 Осень. Я в красной шапочке расту. Среди корней осиновых,  меня узнаешь за версту. Зовусь я (подосиновик).

5. Сентябрь. Вот грибочки возле пня, видно, все они родня. Все на ножке очень тонкой, а зовут грибы (опенки). Дети отгадывают загадки.

Вот какие у нас умные детки. И загадки умеют отгадывать. Молодцы!!! Продолжаем наше спортивное развлечение.

**Эстафета «Грибники».** Перед каждой командой, на расстоянии трех метров от линии старта, стоят скамейки. На скамейках разложены грибы по количеству участников (восемь на каждой скамейке). По команде «На старт, внимание, марш!» первые участники бегут к скамейке и, начиная с правой стороны скамейки подлезают под ней, вылезают с левой стороны, подлезают с левой стороны и вылезают справа от скамейки, берут со скамейки гриб и бегут к конусу, обегают конус и возвращаются обратно. Передают эстафету следующему и встают в конец своей команды.

**Ведущий:** Ну вот, ребята, сколько грибов вы нашли и собрали. В древние времена осень называли «припасиха». Как вы думаете почему? Правильно, потому что осенью мы собираем урожай овощей, фруктов и даров леса. И благодаря этим припасам люди, животные и птицы могут не голодая пережить суровую зиму, но если только не поленились потрудиться и весной и летом. Вот и вы тоже будете собирать дары осени. Ребята отгадайте загадку: рос ребенок – не знал пеленок. Стал стариком – сто пеленок на нем. Правильно - капуста. Итак, следующая эстафета.

**Эстафета «Капустная».** У первых участников в руках вилок капусты. По команде «На старт, внимание, марш!» первые участники бегут в направлении конуса, обегают его, возвращаются и передают капусту следующему участнику, встают в конец своей команды.

**Ведущий:** А сейчас ребята вам предстоитпреодолеть узкую лесную тропинку.

**Эстафета «Узкая тропинка».** По команде «На старт, внимание, марш!» первые участники прыгают до конуса на правой ноге, обегая конус, возвращаются бегом. Передают эстафету следующему участнику и встают в конец своей команды.

**Ведущий:**

Осень! Славная пора!  
Любит осень детвора.  
Сливы, груши, виноград –  
Все поспело для ребят.  
И арбуз, увидев важный,  
Оживится детвора.  
И радушно скажет каждый:  
Здравствуй, осени пора! Сейчас пройдет последняя эстафета для команд.

**Эстафета «Кто больше соберет».** Напротив каждой команды рассыпаны маленькие пластмассовые мячи в большом количестве. В конце каждой команды, с левой стороны стоят корзины. По команде «На старт, внимание, марш!», первые участники бегут по направлению к рассыпанным мячам, берут один и бегом возвращаются обратно. Передают эстафету следующему участнику команды, кладут мячик в корзину и встают в конец своей команды и т.д. Эстафета проходит на время - четыре минуты. По истечении времени эстафета останавливается для подсчета количества собранных мячей каждой командой.

**Ведущий:** Молодцы ребята и с этой эстафетой справились. А теперь конкурс для капитанов команд – «Кто дальше прыгнет».

**Конкурс капитанов:** Капитаны команд прыгают в длину с места, отталкиваясь от линии старта двумя ногами.

**Ведущий:** Вот и закончилось наше спортивное развлечение «Осенний марафон» и пока жюри подводит итоги конкурса, отгадайте мои загадки:

- красна девица росла в темнице (морковь);

- дождлива, да сытна (осень);

- крупно, дробно зачастил и всю землю напоил (дождь);

- голова на ножке, в голове горошки (горох).

Молодцы ребята все загадки отгадали.