**Сценарий дня здоровья в группе №1 для детей с НОДА**

**МАДОУ д/с №119г. Калининграда**

**«ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ С КЛОУНОМ КЛЁПОЙ»**

**Цель мероприятия:** пропаганда здорового образа жизни

**Задачи мероприятия:**

▪ расширить знания детей о здоровом образе жизни, о том, как сохранить свое здоровье, прививать любовь к физкультуре;

▪ развивать морально – волевые качества: быстроту, силу, ловкость, выносливость, умение взаимодействовать друг с другом;

▪ дать детям понимание того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье с детства; повышать защитные силы организма;

▪ вызвать у детей положительные эмоции.

**I-часть:** Утро:

**Психогимнастика:** «Поделись улыбкой своей**»**

Рано утром детский сад всех ребят встречает,

Там игрушки ждут ребят, в уголках скучают.

Ты по-доброму, очень весело улыбнись,

С тем, кто хмурится своей радостью поделись!

И в ладоши звонко хлопай – раз, два, три,

И улыбку всем друзьям скорее подари.

**Беседа:** «Чтобы здоровыми быть нужно с физкультурой дружить»

**Утренняя гимнастика:**

*(Под весёлую музыку дети входят в зал, присаживаются на стульчики.)*

Воспитатель:

Все собрались? Все здоровы? Зарядкой заниматься и играть готовы? На веселую зарядку приглашаю, дети, вас. Праздник спорта и здоровья начинаем мы сейчас.

Сделать нас сильней намного

Упражнения помогут.

Даже утром самым хмурым

Веселит нас физкультура.

И, конечно, очень важно,

Чтобы зарядку делал каждый!

Воспитатель:

Что такое? Кто стучит?

Кто-то в гости к нам спешит?

*(Входит клоун Клепа)*

Клоун:

Здравствуйте, детишки,

Девчонки и мальчишки!

Я веселый клоун Клёпа!

Буду всех вокруг смешить,

Чтоб здоровье всем дарить,

Чтоб веселый звонкий смех

Окружал сегодня всех!

А что это вы все такие довольные и счастливые, румяные и красивые?

Воспитатель:

Это потому у нас так хорошо всё, что каждое утро ребята в детском саду делают зарядку.

Клоун:

 А я тоже хочу с ребятами сделать веселую зарядку.

***(Проводится веселая зарядка под музыку)***

Клоун:

Здоровье в порядке, спасибо зарядке. Пришло время подкрепиться. Но, ребята мы с вами еще увидимся.

**II-часть:** Спортивный праздник

Клоун:

 *(Заходит в группу и приглашает детей на праздник)*

 - В музыкальный зал скорее

 Приглашаю я всех вас.

 Праздник спорта и здоровья

 Начинается сейчас.

  *(Дети собираются в музыкальном зале)*

 Клоун:

 - Все собрались?

 Все здоровы?

 Физкультурой заниматься я надеюсь все готовы?

 Ну, тогда подтянись,

 Не зевай и не ленись,

 На разминку становись!

 Клоун:

С кем, ребята, вы дружны?

 Знать об этом вы должны.

 Солнце, воздух и вода –

 Наши лучшие друзья!

 - Чтоб не болеть ангиной,

 Простуды не бояться,

 Советую физической

 Культурой заниматься!

***(Выполняются упражнения на тренажёрах****)*

Клоун:

 -Молодцы, ребята!

 - Кто здесь смелый?

 Кто здесь ловкий?

 Выходи скорее в круг!

 Приготовил для ребят я

 Интересную игру!

***(Проводятся игры с мешочками: «Попади в цель» «Кто дальше бросит мешочек?» «Пройди и не урони»)***

Клоун:

 - Девочки- внимание!

 Мальчики – внимание!

 Есть для вас еще одно

 Веселое задание!

*(Музыкальная пауза)*

Клоун:

- А сейчас ребята встанут

 И возьмутся за канат,

Дружно за него потянут.

Делай, дружно шаг назад.

За канат держитесь дружно,

Перетянуть друг друга нужно.

***(Перетягивание каната)***

*(Клоун поздравляет детей с победой, окончанием соревнований. Дети возвращаются в группу с воспитателем)*

**III-часть:** Вторая половина дня

 Во вторую половину дня к детям приходит Незнайка (*игрушка)*, у которого перебинтована рука. Он рассказывает детям о неприятности, которая случилась с ним на дороге. Просит детей рассказать, как нужно вести себя на улице. Показывает правильные и неправильные иллюстрации о правилах поведения на улице. Дети рассматривают их и объясняют их. Проводиться игра «Автомобили и пешеходы» (используется макет перекрёстка, выполненный совместно с родителями Ромой К. и макет светофора) Незнайка благодарит детей и дарит им раскраску о правилах поведения на дороге.

*(Приходит клоун Клёпа. Дети рассказывают, как у них прошел день, что было интересного.*

 *Клоун дарит детям бумажные платочки.)*