**Сценарий дня здоровья в группе №1 для детей с НОДА**

 **МАДОУ д/с №119 г Калининграда**

**«Веселые старты»**

**Цель:** - Формировать у учащихся устойчивую мотивацию на здоровый образ жизни;
- Укрепление здоровья, физического развития и повышение работоспособности детей с ограниченными возможностями здоровья.

     **Задачи:**

1. Формировать потребность и умения систематически самостоятельно заниматься физической культурой;

2.  Развитие и совершенствование двигательных умений и навыков;

3.  Развитие чувства темпа и ритма, координации движений.

**Ход мероприятия.**

*Перед началом в зале звучит музыка «Все на футбол»*

**Ведущий:**Здравствуйте, дети!

Жизнь всегда прекрасна,

И каждый чем-то одарен.

Пусть будет только радость властна,

И свет надежд не побежден.

В водовороте всех событий,

На самом тяжком рубеже,

Надейтесь, веруйте, творите,

Как заповедано душе

**Ведущий:** Не случайно нашу встречу, мы начали со слова «здравствуйте». Мы говорим вам - здравствуйте, а это значит, что мы желаем вам здоровья! Мы рады здесь вас всех видеть! но что же такое здоровье? Здоровье - это когда тебе хорошо, это ловкость, гибкость, это когда ты радуешься, жизни и просыпаешься бодрым и веселым. Здоровье – это сила и движение. А сила во многом определяется силой духа - это и упорство, и уверенность в себе, непоколебимость и несгибаемость! Все слышали, чтобы быть здоровым необходимо как можно больше двигаться. Ведь недаром говорят: “Движение – это жизнь”.

Сегодняшнее мероприятие называется «Веселые старты». И наш музыкальный зал превращается в весёлый стадион! Мы с вами ребята будем состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

На спортивную площадку

Приглашаем, дети, вас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас.

**Ведущий:** Итак - пора начинать соревнование! Но любое соревнование начинается с разминки.

Я предлагаю вам всем немного подвигаться, размять свое тело.

*Ведущий читает, второй педагог показывает движения, а дети повторяют.*

Так проворны наши руки-

Нет им времени и скуки.

Руки вверх, вперед, назад –

С ними можно полетать!

Мы на пояс их поставим

И наклоны делать станем.

Ими можно помахать,

А прижав, тихонько спать.

Руки вверх поднимем выше

И легко-легко подышим.

**Ведущий:** вот мы с вами и размялись, и первое ваше задание называется «поменять местами»

***1.Конкурс «поменять местами****» звучит музыка «детская спортивная»*

*(Воспитатель объясняет, как пройти испытание)*

**Ведущий:** первое испытание пройдено очень хорошо! Молодцы, ребята!

***2. конкурс «Догони мяч»***

*(Воспитатель объясняет, как пройти испытание)*

*звучит музыка «Детская спортивная»*

**Ведущий:** а сейчас наши спортсмены пусть немного отдохнут.

**Релакс пауза.** *«Медузы»*

***3. конкурс «Наездники»***

Он лежать совсем не хочет.

Если бросить, он подскочит.

Бросишь снова, мчится вскачь,

Ну, конечно – это… (мяч)

*(Воспитатель объясняет цель задания)*

*звучит музыка «Детская спортивная»*

**Ведущий:** а сейчас немного отдохнем, поиграем и немного пошумим.  Когда я поднимаю правую руку, вы кричите «Гол!», когда я поднимаю левую руку, кричите «Мимо!», если же я поднимает обе руки. То все кричат «Шайба!»

*проходит игра с залом*

**Ведущий**: ну, вот молодцы! Немного покричали, пошумели!  а теперь возвращаемся к нашим соревнованиям!!!

Пусть не сердятся родители,

Что измажутся Строители,

Потому что тот, кто строит,

Тот чего-нибудь да стоит!

*(Воспитатель объясняет конкурс «Башня»)*

*звучит музыка «Детская спортивная»*

**Ведущий:** молодцы. ребята! какие вы все быстрые и ловкие!

А сейчас пора и подкрепиться.

*(детям раздаются отрезки шнура «макароны», и они совместно с педагогом под музыку выполняют упражнения*)

*звучит музыка «Макарена»*

**Ведущий:**Вот и подошел к концунаш замечательный спортивный праздник! мы хотим еще раз пожелать вам, чтобы вы не падали духом, ставили перед собой определенные цели, верили в свои силы и добивались их несмотря ни на что! желаем вам здоровья, жизненной энергии! Пусть воплотятся планы и осуществятся мечты. Верьте в себя, усердно трудитесь над поставленными задачами, не унывайте, сталкиваясь с трудностями – и все у вас получится!

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\user329\Desktop\ВОСП-ЛЬ ГОДА\10.02.2020\на старницу сайта 119\Методическая копилка\ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ\Д.З. Веселые старты С ФОТО\RZOwfBbChP8.jpg | C:\Users\user329\Desktop\ВОСП-ЛЬ ГОДА\10.02.2020\на старницу сайта 119\Методическая копилка\ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ\Д.З. Веселые старты С ФОТО\v2erw5-4idc.jpg |