|  |
| --- |
| **Картотека пальчиковых игр** **для детей дошкольного возраста****http://go1.imgsmail.ru/imgpreview?key=http%3A//sandalhouse.net/upload/iblock/f24/1c31d8e6-1b26-11e1-96e8-008048243fb9.resize1.jpeg&mb=imgdb_preview_96с использованием шарика – массажера****и эластичных колец Су – Джок** |

|  |
| --- |
| **№ 1.****Упражнение «Колючий ежик»**Катится колючий ёжик, нет ни головы, ни ножекПо ладошки бежит и пыхтит, пыхтит, пыхтит.(шарик между ладошками)Мне по пальчикам бежит и пыхтит, пыхтит, пыхтит.Бегает туда-сюда, мне щекотно, да, да, да.(движения по пальцам)Уходи колючий ёж в тёмный лес, где ты живёшь!(пускаем по столу и ловим подушечками пальцев). |

|  |
| --- |
| **№ 2.** **Пальчиковая игра «Черепаха»**Шла большая черепахаИ кусала всех от страха,(дети катают Су Джок между ладоней)Кусь – кусь- кусь- кусь,(Су Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой». Надавливают ритмично на Су Джок, перекладывая из руки в руку).Никого я не боюсь(дети катают Су Джок между ладоней). |

|  |
| --- |
| **№ 3. Упражнение «Разминка»**(Выполняем движения в соответствии с текстом)Этот шарик непростой, -(любуемся шариком на левой ладошке)Он колючий, вот какой. - (накрываем правой ладонью)Будем с шариком играть - (катаем шарик горизонтально)И ладошки согревать.Раз катаем, два катаем -(катаем шарик вертикально)И ладошки согреваем.Раз катаем, два катаем -(катаем шарик горизонтально)И ладошки согреваем.Катаем, катаем, катаем -(катаем шарик вертикально)Сильней на шарик нажимаем.Как колобок мы покатаем, -(катаем шарик в центре ладошки)Сильней на шарик нажимаем.(Выполняем движения в соответствии с текстом в правой руке)В ручку правую возьмём, В кулачок его сожмём.Раз сжимаем, два сжимаемШарик мы не выпускаем.(Выполняем движения в соответствии с текстом в левой руке)В ручку левую возьмём,В кулачок его сожмём.Раз сжимаем, два сжимаемШарик мы не выпускаем.(Выполняем движения в соответствии с текстом)Мы положим шар на столИ посмотрим на ладошки,И похлопаем немножко,Потрясём свои ладошки. |
| **№ 4.** **Пальчиковая игра «Ёжик». (с шариком)*****Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем*** ***на левой.***Ёжик, ёжик, хитрый ёж,на клубочек ты похож.  *(дети катают Су-Джок между ладонями)*На спине иголки  *(массажные движения большого пальца)* очень-очень колкие *(массажные движения указательного пальца)*Хоть и ростом ёжик мал,  *(массажные движения среднего пальца)*нам колючки показал, *(массажные движения безымянного пальца)*А колючки тоже *(массажные движения мизинца)*на ежа похожи.  *(дети катают Су-Джок между ладонями)* |

|  |
| --- |
| **№ 5****Пальчиковая игра «Мальчик-пальчик». (с массажными кольцами)*****Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем*** ***на левой.***- Мальчик-пальчик, Где ты был? *(надеваем кольцо  Су-Джок на большой палец)*- С этим братцем в лес ходил, *(надеваем кольцо  Су-Джок на*  *указательный палец)* -С этим братцем щи варил, *(надеваем кольцо  Су-Джок на*  *средний палец)*-С этим братцем кашу ел*, (надеваем кольцо  Су-Джок на* *безымянный палец)*-С этим братцем песни пел. *(надеваем кольцо  Су-Джок на*  *указательный палец).* |
| **№ 6****Упражнение с мячом Су - Джок*****Описание: Движения шарика выполняются в соответствии с текстом.***Я мячом круги катаю,Взад - вперед его гоняю.Им поглажу я ладошку,Будто я сметаю крошку.И сожму его немножко,Как сжимает лапу кошка.Каждым пальцем мяч прижму,И другой рукой начну. |

|  |
| --- |
| **№ 7****Массаж пальцев эластичным кольцом.*****Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.***Раз – два – три – четыре – пять, *(разгибать пальцы по одному)*Вышли пальцы погулять,Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой. *(прокатывать кольцо по пальцу)*Этот пальчик для того, чтоб показывать его. *(прокатывать кольцо по пальцу)*Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине. *(прокатывать кольцо по пальцу)*Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.  *(прокатывать кольцо по пальцу)*А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал. *(прокатывать кольцо по пальцу)* |
|  **№ 8. Массаж пальцев эластичным кольцом.*****Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.***На правой руке:Этот малыш-Илюша, *(прокатить по большому пальцу)*Этот малыш-Ванюша, *(прокатить по указательному пальцу)*Этот малыш-Алеша, *(прокатить по среднему пальцу)*Этот малыш-Антоша, *(прокатить по безымянному пальцу)*А меньшего малыша зовут Мишуткою, друзья. *(прокатить по мизинцу)*На левой руке:Эта малышка-Танюша, Эта малышка-Ксюша, *(движения те же)*Эта малышка-Маша, Эта малышка-Даша, А меньшую зовут Наташа.  |

|  |
| --- |
| **№ 9****Пальчиковая игра с шариком Су - Джок.*****Описание: Ребенок катает шарик между ладонями, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию звука Ж.***Ходит ежик без дорожек,Не бежит ни от кого.С головы до ножекВесь в иголках ежик.Как же взять его? |
| **№ 10.****Упражнение с шариком Су – Джок.*****Описание: Педагог берет 2 массажных шарика и проводит ими по ладоням ребёнка (его руки лежат на коленях ладонями вверх), делая по одному движению на каждый ударный слог:*** Гладь мои ладошки, ёж!Ты колючий, ну и что ж!***Потом ребёнок гладит шарики ладошками со словами:***Я хочу тебя погладить,Я хочу с тобой поладить. |

|  |
| --- |
| **№ 11****Пальчиковая игра «Зайки на лужайке». (с шариком)*****Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем*** ***на левой.***На поляне, на лужайке *(катать шарик между ладонями)*Целый день скакали зайки. *(прыгать по ладошке шаром)*И катались по траве, *(катать вперед – назад)*От хвоста и к голове.Долго зайцы так скакали, *(прыгать по ладошке шаром)*Но напрыгались, устали. *(положить шарик на ладошку)*Мимо змеи проползали, *(вести по ладошке)*«С добрым утром!» - им сказали.Стала гладить и ласкатьВсех зайчат зайчиха-мать*. (гладить шаром каждый палец)* |
| **№ 12****Пальчиковая игра «Медведи». (с шариком)*****Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем*** ***на левой.***Шла медведица спросонок, *(шагать шариком по руке, надавливая)*А за нею – медвежонок. *(шагать тихо шариком по руке)*А потом пришли детишки, *(шагать шариком по руке в быстром темпе)*Принесли в портфелях книжки.Стали книжки открывать, *(нажимать шариком на каждый палец)*И в тетрадочках писать. |

|  |
| --- |
| **№ 13****Пальчиковая игра «Ёжик на дорожке». (с шариком)*****Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем*** ***на левой.***По тропинке, по дорожке  *(катаем шарик по ладони)*Топают к нам чьи-то ножки. («Топаем» шариком по ладони)Это ёж – колючий бок, *(Показать шарик на развернутой ладони)*По грибам большой знаток! *(Надавить на каждый пальчик поочередно* |
| **№ 14****Пальчиковая игра «Колючий ежик». (с шариком)*****Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем*** ***на левой.***Катиться колючий ёжик *(круговые движения шариком между ладонями).*Нет ни головы, ни ножек.По ладошке бежит,И пыхтит, пыхтит, пыхтит.И по пальчикам бежит *(движения шариком по пальцам).*И пыхтит, пыхтит, пыхтит.Бегает туда, сюда,Мне щекотно да, да, да*.* Уходи, колючий ёжВ тёмный лес, где ты живёшь! *(пускаем по столу и ловим подушечками*  *пальцев).*  |

|  |
| --- |
| **№ 15****Пальчиковая игра «Орешки для белочки» (с шариком).** ***Описание: Движения выполняются в соответствии с текстом.***В руки я орех возьму*,*И немного покручу.Так, так и вот так.Я орешек покручу.Между пальцев положу, И вот так его держу. Так, так, и вот так Между пальцев положу.Я в ладошку положу,Крепко я его сожму.Не разбил орешек сам,Белке я его отдам. |
| **№ 16****Пальчиковая игра «Ёжик маленький». (с шариком)*****Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем*** ***на левой.***Ежик маленький замерз и в клубок свернулся. *(крепко сжать шарик ладонью)*Солнце ежика согрело,Ежик развернулся*. (открыть ладонь и показать шарик)* |

|  |
| --- |
| **№ 17****Массаж пальцев эластичным кольцом «Лесные звери».*****Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.***На лужок пришли зайчата,Медвежата, барсучата,Лягушата и енот. *(поочередно надеваем кольцо на каждый палец)*На зеленый, на лужокПриходи и ты, *(катаем шарик по ладошке)* |

|  |
| --- |
| **№ 18****Пальчиковая игра «Игрушки» (с шариком)*****Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем*** ***на левой.***На большом диване в ряд *(поочередно катаем шарик к каждому* Куклы Катины сидят: *пальчику, начиная с большого)*Два медведя, Буратино,И веселый Чиполлино,И котенок, и слоненок.Раз, два, три, четыре, пять *(надавливаем шариком на кончики пальцев)*Помогаем нашей КатеМы игрушки сосчитать. |
|  |
| **№ 19****Пальчиковая игра «Мячик - ёжик». (с шариком)*****Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем*** ***на левой.***Ежик колет нам ладошки, *(катаем шарик в разных направлениях)*Поиграем с ним немножко.Ежик нам ладошки колет – *(шариком ударяем по ладошке)*Ручки к школе нам готовит.Мячик-ежик мы возьмем*, (подбрасываем мячик вверх)*Покатаем и потрем. *(прокатываем между ладошек)*Вверх подбросим и поймаем, *(опять подбрасываем мячик)*И иголки посчитаем. *(пальчиками мнем иголки мячика)*Пустим ежика на стол, *(кладем мячик на стол)*Ручкой ежика прижмем *(ручкой прижимаем мячик)*И немножко покатаем… *(катаем мячик по столу)*Потом ручку поменяем *(меняем руки)* |
| **№ 20****Массаж пальцев эластичным кольцом «Пальчики».*****Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.***Этот пальчик — в лес пошёл,Этот пальчик — гриб нашёл,Этот пальчик — занял место,Этот пальчик — ляжет тесно,Этот пальчик — много ел,Оттого и растолстел. |

|  |
| --- |
| **№ 21** **Массаж пальцев эластичным кольцом «Работники».*****Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.***Ивану-большому — дрова рубить,Ваське-указке — воду носить,Мишке-среднему — печку топить,Гришке-сиротке — кашу варить,А крошке Тимошке — песенки петь,Песни петь и плясать,Родных братьев потешать. |
| **№ 22****Пальчиковая игра «Орехи» (с шариком)*****Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем*** ***на левой.***Мы научимся орехи *(Дети катают шарик между пальцами сначала одной*  *руки, по­том другой).*Между пальцами катать.Это в школе нам поможет Буквы ровные писать. |