|  |
| --- |
| **Картотека пальчиковых игр**  **для детей дошкольного возраста**  **http://go1.imgsmail.ru/imgpreview?key=http%3A//sandalhouse.net/upload/iblock/f24/1c31d8e6-1b26-11e1-96e8-008048243fb9.resize1.jpeg&mb=imgdb_preview_96с использованием шарика – массажера**  **и эластичных колец Су – Джок** |

|  |
| --- |
| **№ 1.**  **Упражнение «Колючий ежик»**  Катится колючий ёжик, нет ни головы, ни ножек  По ладошки бежит и пыхтит, пыхтит, пыхтит.  (шарик между ладошками)  Мне по пальчикам бежит и пыхтит, пыхтит, пыхтит.  Бегает туда-сюда, мне щекотно, да, да, да.  (движения по пальцам)  Уходи колючий ёж в тёмный лес, где ты живёшь!  (пускаем по столу и ловим подушечками пальцев). |

|  |
| --- |
| **№ 2.**  **Пальчиковая игра «Черепаха»**  Шла большая черепаха  И кусала всех от страха,  (дети катают Су Джок между ладоней)  Кусь – кусь- кусь- кусь,  (Су Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой». Надавливают ритмично на Су Джок, перекладывая из руки в руку).  Никого я не боюсь  (дети катают Су Джок между ладоней). |

|  |
| --- |
| **№ 3. Упражнение «Разминка»**  (Выполняем движения в соответствии с текстом)  Этот шарик непростой, -(любуемся шариком на левой ладошке)  Он колючий, вот какой. - (накрываем правой ладонью)  Будем с шариком играть - (катаем шарик горизонтально)  И ладошки согревать.  Раз катаем, два катаем -(катаем шарик вертикально)  И ладошки согреваем.  Раз катаем, два катаем -(катаем шарик горизонтально)  И ладошки согреваем.  Катаем, катаем, катаем -(катаем шарик вертикально)  Сильней на шарик нажимаем.  Как колобок мы покатаем, -(катаем шарик в центре ладошки)  Сильней на шарик нажимаем.  (Выполняем движения в соответствии с текстом в правой руке)  В ручку правую возьмём,  В кулачок его сожмём.  Раз сжимаем, два сжимаем  Шарик мы не выпускаем.  (Выполняем движения в соответствии с текстом в левой руке)  В ручку левую возьмём,  В кулачок его сожмём.  Раз сжимаем, два сжимаем  Шарик мы не выпускаем.  (Выполняем движения в соответствии с текстом)  Мы положим шар на стол  И посмотрим на ладошки,  И похлопаем немножко,  Потрясём свои ладошки. |
| **№ 4.**  **Пальчиковая игра «Ёжик». (с шариком)**  ***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем***  ***на левой.***  Ёжик, ёжик, хитрый ёж,  на клубочек ты похож.  *(дети катают Су-Джок между ладонями)*  На спине иголки  *(массажные движения большого пальца)*  очень-очень колкие *(массажные движения указательного пальца)*  Хоть и ростом ёжик мал,  *(массажные движения среднего пальца)*  нам колючки показал, *(массажные движения безымянного пальца)*  А колючки тоже *(массажные движения мизинца)*  на ежа похожи.  *(дети катают Су-Джок между ладонями)* |

|  |
| --- |
| **№ 5**  **Пальчиковая игра «Мальчик-пальчик». (с массажными кольцами)**  ***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем***  ***на левой.***  - Мальчик-пальчик,  Где ты был? *(надеваем кольцо  Су-Джок на большой палец)*  - С этим братцем в лес ходил, *(надеваем кольцо  Су-Джок на*  *указательный палец)*   -С этим братцем щи варил, *(надеваем кольцо  Су-Джок на*  *средний палец)*  -С этим братцем кашу ел*, (надеваем кольцо  Су-Джок на*  *безымянный палец)*  -С этим братцем песни пел. *(надеваем кольцо  Су-Джок на*  *указательный палец).* |
| **№ 6**  **Упражнение с мячом Су - Джок**  ***Описание: Движения шарика выполняются в соответствии с текстом.***  Я мячом круги катаю,  Взад - вперед его гоняю.  Им поглажу я ладошку,  Будто я сметаю крошку.  И сожму его немножко,  Как сжимает лапу кошка.  Каждым пальцем мяч прижму,  И другой рукой начну. |

|  |
| --- |
| **№ 7**  **Массаж пальцев эластичным кольцом.**  ***Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.***  Раз – два – три – четыре – пять, *(разгибать пальцы по одному)*  Вышли пальцы погулять,  Этот пальчик самый сильный,  самый толстый и большой. *(прокатывать кольцо по пальцу)*  Этот пальчик для того,  чтоб показывать его. *(прокатывать кольцо по пальцу)*  Этот пальчик самый длинный  и стоит он в середине. *(прокатывать кольцо по пальцу)*  Этот пальчик безымянный,  он избалованный самый.  *(прокатывать кольцо по пальцу)*  А мизинчик, хоть и мал,  очень ловок и удал. *(прокатывать кольцо по пальцу)* |
| **№ 8. Массаж пальцев эластичным кольцом.**  ***Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.***  На правой руке:  Этот малыш-Илюша, *(прокатить по большому пальцу)*  Этот малыш-Ванюша, *(прокатить по указательному пальцу)*  Этот малыш-Алеша, *(прокатить по среднему пальцу)*  Этот малыш-Антоша, *(прокатить по безымянному пальцу)*  А меньшего малыша зовут Мишуткою, друзья. *(прокатить по мизинцу)*  На левой руке:  Эта малышка-Танюша,  Эта малышка-Ксюша, *(движения те же)*  Эта малышка-Маша,  Эта малышка-Даша,  А меньшую зовут Наташа. |

|  |
| --- |
| **№ 9**  **Пальчиковая игра с шариком Су - Джок.**  ***Описание: Ребенок катает шарик между ладонями, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию звука Ж.***  Ходит ежик без дорожек,  Не бежит ни от кого.  С головы до ножек  Весь в иголках ежик.  Как же взять его? |
| **№ 10.**  **Упражнение с шариком Су – Джок.**  ***Описание: Педагог берет 2 массажных шарика и проводит ими по ладоням ребёнка (его руки лежат на коленях ладонями вверх), делая по одному движению на каждый ударный слог:***  Гладь мои ладошки, ёж!  Ты колючий, ну и что ж!  ***Потом ребёнок гладит шарики ладошками со словами:***  Я хочу тебя погладить,  Я хочу с тобой поладить. |

|  |
| --- |
| **№ 11**  **Пальчиковая игра «Зайки на лужайке». (с шариком)**  ***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем***  ***на левой.***  На поляне, на лужайке *(катать шарик между ладонями)*  Целый день скакали зайки. *(прыгать по ладошке шаром)*  И катались по траве, *(катать вперед – назад)*  От хвоста и к голове.  Долго зайцы так скакали, *(прыгать по ладошке шаром)*  Но напрыгались, устали. *(положить шарик на ладошку)*  Мимо змеи проползали, *(вести по ладошке)*  «С добрым утром!» - им сказали.  Стала гладить и ласкать  Всех зайчат зайчиха-мать*. (гладить шаром каждый палец)* |
| **№ 12**  **Пальчиковая игра «Медведи». (с шариком)**  ***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем***  ***на левой.***  Шла медведица спросонок, *(шагать шариком по руке, надавливая)*  А за нею – медвежонок. *(шагать тихо шариком по руке)*  А потом пришли детишки, *(шагать шариком по руке в быстром темпе)*  Принесли в портфелях книжки.  Стали книжки открывать, *(нажимать шариком на каждый палец)*  И в тетрадочках писать. |

|  |
| --- |
| **№ 13**  **Пальчиковая игра «Ёжик на дорожке». (с шариком)**  ***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем***  ***на левой.***  По тропинке, по дорожке  *(катаем шарик по ладони)*  Топают к нам чьи-то ножки. («Топаем» шариком по ладони)  Это ёж – колючий бок, *(Показать шарик на развернутой ладони)*  По грибам большой знаток! *(Надавить на каждый пальчик поочередно* |
| **№ 14**  **Пальчиковая игра «Колючий ежик». (с шариком)**  ***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем***  ***на левой.***  Катиться колючий ёжик *(круговые движения шариком между ладонями).* Нет ни головы, ни ножек. По ладошке бежит, И пыхтит, пыхтит, пыхтит.  И по пальчикам бежит *(движения шариком по пальцам).* И пыхтит, пыхтит, пыхтит. Бегает туда, сюда, Мне щекотно да, да, да*.*  Уходи, колючий ёж В тёмный лес, где ты живёшь! *(пускаем по столу и ловим подушечками*  *пальцев).* |

|  |
| --- |
| **№ 15**  **Пальчиковая игра «Орешки для белочки» (с шариком).**  ***Описание: Движения выполняются в соответствии с текстом.***  В руки я орех возьму*,* И немного покручу. Так, так и вот так. Я орешек покручу.  Между пальцев положу,  И вот так его держу.  Так, так, и вот так  Между пальцев положу.  Я в ладошку положу, Крепко я его сожму. Не разбил орешек сам, Белке я его отдам. |
| **№ 16**  **Пальчиковая игра «Ёжик маленький». (с шариком)**  ***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем***  ***на левой.***  Ежик маленький замерз  и в клубок свернулся. *(крепко сжать шарик ладонью)*  Солнце ежика согрело,  Ежик развернулся*. (открыть ладонь и показать шарик)* |

|  |
| --- |
| **№ 17**  **Массаж пальцев эластичным кольцом «Лесные звери».**  ***Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.***  На лужок пришли зайчата,  Медвежата, барсучата,  Лягушата и енот. *(поочередно надеваем кольцо на каждый палец)*  На зеленый, на лужок  Приходи и ты, *(катаем шарик по ладошке)* |

|  |
| --- |
| **№ 18**  **Пальчиковая игра «Игрушки» (с шариком)**  ***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем***  ***на левой.***  На большом диване в ряд *(поочередно катаем шарик к каждому*  Куклы Катины сидят: *пальчику, начиная с большого)*  Два медведя, Буратино,  И веселый Чиполлино,  И котенок, и слоненок.  Раз, два, три, четыре, пять *(надавливаем шариком на кончики пальцев)*  Помогаем нашей Кате  Мы игрушки сосчитать. |
|  |
| **№ 19**  **Пальчиковая игра «Мячик - ёжик». (с шариком)**  ***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем***  ***на левой.***  Ежик колет нам ладошки, *(катаем шарик в разных направлениях)*  Поиграем с ним немножко.  Ежик нам ладошки колет – *(шариком ударяем по ладошке)*  Ручки к школе нам готовит.  Мячик-ежик мы возьмем*, (подбрасываем мячик вверх)*  Покатаем и потрем. *(прокатываем между ладошек)*  Вверх подбросим и поймаем, *(опять подбрасываем мячик)*  И иголки посчитаем. *(пальчиками мнем иголки мячика)*  Пустим ежика на стол, *(кладем мячик на стол)*  Ручкой ежика прижмем *(ручкой прижимаем мячик)*  И немножко покатаем… *(катаем мячик по столу)*  Потом ручку поменяем *(меняем руки)* |
| **№ 20**  **Массаж пальцев эластичным кольцом «Пальчики».**  ***Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.***  Этот пальчик — в лес пошёл, Этот пальчик — гриб нашёл, Этот пальчик — занял место, Этот пальчик — ляжет тесно, Этот пальчик — много ел, Оттого и растолстел. |

|  |
| --- |
| **№ 21**  **Массаж пальцев эластичным кольцом «Работники».**  ***Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.***  Ивану-большому — дрова рубить, Ваське-указке — воду носить, Мишке-среднему — печку топить, Гришке-сиротке — кашу варить, А крошке Тимошке — песенки петь, Песни петь и плясать,  Родных братьев потешать. |
| **№ 22**  **Пальчиковая игра «Орехи» (с шариком)** ***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем***  ***на левой.***  Мы научимся орехи *(Дети катают шарик между пальцами сначала одной*   *руки, по­том другой).*  Между пальцами катать.  Это в школе нам поможет   Буквы ровные писать. |