**ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ**

**«Привет, Весна!»**

**(подготовительная группа)**

**Цель**: Создать условия для обобщения элементарных валеологических знаний детей, развития умения использовать эти знания для своего оздоровления. Приобщать детей к занятиям физкультурой и к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

– развивать двигательные навыки;

– развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах;

– создать радостное эмоциональное настроение.

**Ход**:

**Ведущий (Костюм медведя)**:

Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись, не зевай и не ленись,

На разминку становись!

Разминка под песню (Спортивная ходьба+вперед 4 шага, назад 4 шага)



**Ведущий:** Молодцы ребята! Размялись хорошо!

А теперь давайте разделимся на 3 команды, и немножко поиграем!

1. Команда у нас будет ласточки
2. Команда Цветочки
3. Команда Солнышко

*****Первое задание от мишки - топтышки:***На площадке дети становятся в 3 круга. Команда «ласточки» берётся за руки и держат футбольный мяч ногами, пиная друг другу. Команда «цветочки» перекидывают воздушный шарик руками в кругу. Команда «солнышко» сидя катает баскетбольный мяч друг другу в кругу. Все происходит под музыку, когда музык останавливается команды меняются местами.  

***Второе задание от мишки-топтышки:*** Командам выдаётся инвентарь обруч, ленточки, набивные мячи, баскетбольные мячи, пластиковые фишки. Задача команды кто быстрее и красивее соберет цветочек.

  

**Третье задание от мишки - топтышки: Кто угадает загадки про весну**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **«Ласточки»** | **«Цветочки»** | **«Солнышко»** |
| 1. Угадайте, что за птичка: Темненькая невеличка, Беленькая с живота, Хвост раздвинут в два хвоста **(Ласточка)** 2. Кто красуется на ветке В жёлтой праздничной жилетке? Это маленькая птичка, А зовут ее …? **(Синичка)** 3. Кто-то скачет вдоль дорожки, Семечки клюет и крошки. «Здесь не страшно, не робей!» - Крикнул другу …. **(Воробей)** | 1. Глядит из под снега Зеленый росток Он- он первый, весенний Студеный цветок. **(Подснежник)** 2. Не завет на перемену И обратно на урок. Потому что это просто Голубой лесной цветок **(Колокольчик)** 3. Стоят в поле сестрички – Желтые глазки, белые реснички **(Ромашки)** | 1.Что выше леса, Краше света, Без огня горит **(Солнце)**  2.Была белая да седая, Пришла зеленая, молодая  **(Зима, Весна)**  3.Крупно, дробно зачастил, Всю землю напоил **(Дождь)** |

**Четвертое задание от мишки-топтышки: Команды строятся в колонны, для эстафет**

1. Эстафета Весной сажается урожай, команда «Ласточки» сажает овощи, Команда «Солнышко» фрукты. Команда «Цветочки» цветочки
2. Выложить ленточки (солнышко) вокруг мяча.
3. Посадить клумбу 1 обруч 1 цветочек, 2 клумба 2 цветочка, 3 клумба 3 цветочка
4. В колонне кто передаст первым цветочек, через сторону



Кто громче скажет закличку про весну

**1 команда** Весна! Весна красна!   
Тепло солнышко!  
Приди скорей,  
Согрей детей!  
Приди к нам с радостью!  
С великой милостью!  
С льном высоким!  
С корнем глубоким!  
С хлебом богатым!

**2 команда**

Весна-Красна приходи  
Снег холодный растопи  
Деревья зеленью одень  
Пусть теплее будет день

**3 команда**

Весна, весна красная! Приди, весна, с радостью. С радостью, с радостью, с Великой милостью: Уроди лен высокий, Рожь, овес хороший

*В заключении: Танец Бим-бам-бом*

 

