ПРАВА-ОБЯЗАННОСТИ

Что Вы думаете, когда слышите слово "Билль"? Скорее всего, Вам приходит на ум "Билль о правах человека".   
Слово английского происхождения, первоначально означавшее рукопись, грамоту📃, а в настоящее время подразумевает закон или постановление.  
Но, помимо закона о правах человека существует ещё билль о правах личности. О чем это, спросите Вы?  
Как часто мы выполняем различные жизненные и привычные нам роли: мамы, жены, коллеги, подруги, друга, просто прохожего или допустим покупателя....   
Да, обязанностей много, а перечислите, какие есть у Вас права?!  
Итак, билль о правах личности, гласит,  
Вы имеете право:  
  
🍀 иногда ставить себя на первое место  
🍀 просить о помощи и эмоциональной поддержке  
🍀 протестовать против несправедливого обращения и критики  
🍀 иметь собственное мнение или убеждение  
🍀 совершать ошибки, пока Вы не найдёте правильный путь  
🍀 предоставить людям право самим решать свои проблемы  
🍀 говорить: "Спасибо, нет", " Извините, нет"  
🍀 не обращать внимание на советы окружающих и следовать своим собственным  
🍀 побыть одному, даже если другим хочется Вашего общества  
🍀 иметь свои собственные, какие угодно, чувства, независимо от того, понимают ли их окружающие  
🍀 менять свои решения или изменять образ действий  
🍀 добиваться перемены договорённости, которая Вас не устраивает  
  
Вы никогда не обязаны   
💫быть безупречным на все 100%  
💠 следовать за всеми  
💫 делать приятное  неприятным людям  
💠 извиняться за то, что были самим собой   
💫 любить людей, приносящих вам вред  
💠выбиваться из сил ради других  
💫 чувствовать себя виноватым за свои желания  
💠 мириться с неприятной вам ситуацией  
💫 сохранять отношения ставшие оскорбительными  
💠 делать больше, чем вам позволяет время   
💫 делать что-то, что вы на самом деле не можете сделать  
💠 отдавать что-то, что вам на самом деле отдавать не хочется  
💫 нести на себе тяжесть чьего-то неправильного поведения   
💠 отказываться от своего "Я" ради чего бы то ни было или кого бы то ни было  
Уверена, что напомнила известные факты!   
Иногда необходимо остановиться и вспомнить об этом.  
Наши дети считывают наш образ жизни: мысли, действия, реакции, поведение  
Какими Вы хотите их видеть через 5-10-15 лет? Что Вы им передаете, транслируете сегодня? Поразмышляйте об этом.  
Живите осознанно и будьте счастливы!

*статья на сайт МАДОУ д/с № 119*

*автор Новгородова О.И.*

*май 2020г*